



## Madplan Uge 3

	Frokost	Eftermiddag	Aftenstjerne
<b>Mandag</b>	Mulligatawnysuppe m. kylling & flute	Rugbrød m. hummus Peberfrugt	
<b>Tirsdag</b>	Lasagne m. råkost	Rødbedekannelsnegle Frugt	
<b>Onsdag</b>	Rugbrød m. fisk, pålæg & grøntsager	Æbleboller Majs	
<b>Torsdag</b>	Laks m. porrer & spidskål i fad, kartofler	Empanadas m. oksekød Edamamebønner	
<b>Fredag</b>	Trekornsgrød m. & kompot	Fredagsbrød Frugt	



**VI ER MED PÅ MÆRKERNE**

Her bruger vi 60-90 % økologiske råvarer

[www.økologisk-spisemærke.dk](http://www.økologisk-spisemærke.dk)