



## Madplan Uge 12

	Frokost	Eftermiddag	Aftenstjerne
Mandag	Fiskesuppe m. porre/kartoffel & laks	Rugbrød m. hummus & ærter	
Tirsdag	Indisk Dahl m. raita, Naanbrød & bønner	Grovboller m. leverpostej Frukt	
Onsdag	Rugbrød m. pålæg, fisk & grøntsager	Pizzasnegle Peberfrugt	
Torsdag	Farsbrød m. kartofler, sauce & råkost	Fruktgrød m. mælk	
Fredag	Bagt pasta bolognese & broccoli	Rugbrødsboller m. frugt & chokolade. Frugt	



**VI ER MED PÅ MÆRKERNE**

Her bruger vi 60-90 % økologiske råvarer

[www.økologisk-spisemærke.dk](http://www.økologisk-spisemærke.dk)